LES ÉCRANS
MIEUX LES CONNAÎTRE POUR MIEUX LES MAÎTRISER

De septembre 2023 à juin 2024

Partenaires engagés dans ce projet territorial

Association Chemin Faisant
Prévention santé en montagne catalane

coup de pouce PRÉVENTION

info jeunes Cerdagne-Capcir
EXPLORER LES POSSIBLES

Association Addictions France

Contrat Local de Santé Montagnes Catalanes

msa santé famille retraite services

Communauté de Communes Pyrénées Catalanes

Pyrénées-Cerdagne Communauté de Communes

SIIVIJ Enfance Jeunesse de la vallée de la Vanera

PRÉSENTATION

La question des écrans est un sujet-phare de santé publique, tant au niveau national, qu'au niveau local. Notre territoire n'est donc pas épargné et un ensemble de partenaires locaux ont tiré la sonnette d'alarme et souhaite s'engager collectivement dans un projet d'éducation à la santé autour de cette thématique.

Les écrans sont omniprésents dans la vie quotidienne de tout un chacun.

L'objectif principal est de rendre acteurs les utilisateurs des écrans quel que soit leur âge, genre et situation socio-professionnelle, pour faire des choix favorables à sa santé et agir sur sa consommation.

INTERVENTION SCOLAIRE, PÉRISCOLAIRE ET EXTRASCOLAIRE

Des interventions à partir du CP pour échanger sur les pratiques de chacun pour avoir une meilleure connaissance de l'impact des écrans sur sa santé.

INTERVENTION PARENTS

Atelier à destination des parents pour échanger sur les pratiques, tester ses connaissances et obtenir des conseils pratiques pour limiter la consommation.

Présence des enfants possible en autonomie

MÉDIATHÈQUE SAILLAGOUSE	MÉDIATHÈQUE FONT-ROMEU	MÉDIATHÈQUE LES ANGLES	LA CASA ENVEITG
MERCREDI 10 AVRIL 16H À 18H	MARDI 23 AVRIL 9H À 11H	JEUDI 2 MAI 15H À 17H	LUNDI 6 MAI 18H15 À 20H15

RENCONTRES - ÉCHANGES

- Spectacle :

La compagnie les “Cinquantièmes Hurlants” vous présente leur spectacle “Tiercé gagnant”

Le 2 avril 2024, à 18h30 à Font Romeu, durée 2h.
tous public à partir de 11 ans

Salle de conférence du Collège-Lycée Pierre de Coubertin

Inscriptions:04 68 04 84 17
(nombre de places limité)

- Conférence :

L’association “3-6-9-12" vous propose une conférence :
“Apprivoiser les écrans et grandir” par Delphine GINELLI

Le 16 mai 2024 à 18h à Bourg-Madame

Salle polyvalente du Collège Cerdanya

DÉFI 10 JOURS SANS ÉCRANS

<u>Vous avez envie de participer au défi :</u>
https://10jourssansecrans.org/defi-collectif/

Au printemps prochain, des milliers de jeunes décideront de se passer d'écrans de loisirs pendant 10 Jours.

Du **14 au 23 mai 2024**, dans des dizaines de communes, des centaines de crèches, d'écoles, de collèges et de lycées proposeront aux jeunes qu'ils accueillent de se passer d'écrans de loisirs avec l'aide des familles, des associations et des collectivités locales.

Télévisions, jeux vidéos, consoles, tablettes et smartphones resteront au placard pendant dix jours, tandis que des dizaines de milliers d'enfants et d'adolescents livreront un match de très haut niveau face à des adversaires redoutables !

Si vous souhaitez profiter du programme proposé, inscrivez-vous auprès de l'association Chemin Faisant.

10 jours sans écrans

<u>VOUS AUSSI VENEZ RELEVER LE DEFI</u>

Inscriptions et infos:

Association Chemin Faisant
3 carrer de Cal Joanet
66800 ERR
contact@cheminfaisant-asso.fr 04.68.04.84.17